

Gongklangbad

„Stille ist nicht die Abwesenheit von etwas, sondern die Anwesenheit von allem.“



Loslassen & Entspannen

Im Liegen tauchen wir mit den heilsamen Klängen der Gongs wohlig in pure Tiefenentspannung ein. Dabei gibt es für Dich nichts zu tun. Du überlässt Dich der Kraft und Schwingung der Gongs: Von sanften bis klanggewaltigen Vibrationen spürbar getragen, kommst du sanft im Raum der Stille und Klarheit an. Erfahre so natürliche Freude, Entspannung und Leichtigkeit in deinem Leben!

Welchen Effekt kann die Klangmeditation auf Körper und Psyche haben?

- ▶ Stress reduzieren
- ▶ das Gedankenkarussell wird still
- ▶ Klarheit und Vitalität steigern
- ▶ Emotionale Blockaden lösen
- ▶ Schmerzen lindern
- ▶ Neuausrichtung auf zellulärer Ebene
- ▶ Selbstheilungskräfte aktivieren

Nach einem Klangbad können eine tiefe Ruhe, innere Zufriedenheit und absolute Gelassenheit oft noch über Tage hinweg erhalten bleiben.

Gongklangbad

... eine Jahrtausend alte Meditationstechnik

„Der Klang der Gongs hilft dir, ganz im Moment zu sein und deinen Monkey Mind verstummen zu lassen – oder ihn zumindest zu übertönen.“ (R.Hug)

Gong Bad: Do 06. Fr 14. Do 20. Juni
Di 02. und Di 16. Juli
Do 01. August

Ort: Heilpraxis Feuerer
Hauptstraße 104
2124 Oberkreuzstetten

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Info: Anmeldung erforderlich!
je € 25,- od. freie Spende

Ab 3 Personen sind Wunschtermine möglich!

0664 8728064

Silvia Feuerer & Günther Schranz

Wir spielen die Gongs mit der Intention Wohlbefinden und Heilung!

www.feuerer.at